

# CALENDRIER JANVIER 2025

## CQP IF - Option B

**Biarritz / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse**

*Du lundi 6 janvier au lundi 7 avril 2025*

JANVIER		
SEMAINE 2		
LUN 6	7 h présentiel	
MAR 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 3		
LUN 13	EPMSP	
MAR 14	7 h présentiel	RAT EPMSP
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 4		
LUN 20	7 h présentiel	
MAR 21	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 5		
LUN 27	7 h présentiel	
MAR 28	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

FÉVRIER		
SEMAINE 6		
LUN 3	7 h présentiel	
MAR 4	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 7		
LUN 10	7 h présentiel	
MAR 11	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 8		
LUN 17	7 h présentiel	
MAR 18	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 9		
LUN 24	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 25	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

MARS		
SEMAINE 10		
LUN 3	7 h présentiel	
MAR 4	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 11		
LUN 10	UC 5b - Personal Training	
MAR 11	UC 6b - Small Group Training	
	7 h distanciel	UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 12		
LUN 17	7 h présentiel	
MAR 18	UC 1 & 4	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 13		
LUN 24	7 h présentiel	UC 3
MAR 25	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	10 h de stage	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
		UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 14		
LUN 31	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4

AVRIL		
SEMAINE 14		
MAR 1	7 h présentiel	UC 2
	7 h de stage	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 15		
LUN 7	6 h présentiel	RAT UC 3 & UC 2

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.  
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

# CALENDRIER Février 2025

## CQP IF - Option B

Nice

Du jeudi 6 février au vendredi 30 mai 2025

Février		
SEMAINE 6		
JEU 6	7 h présentiel	
VEN 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 7		
JEU 13	EPMS P	
VEN 14	7 h présentiel	RAT EPMS P
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 8		
JEU 20	7 h présentiel	
VEN 21	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 9		
JEU 27	7 h présentiel	
VEN 28	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

Mars		
SEMAINE 10		
JEU 6	7 h présentiel	
VEN 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 11		
JEU 13	7 h présentiel	
VEN 14	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 12		
JEU 20	7 h présentiel	
VEN 21	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 13		
JEU 27	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
VEN 28	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

Avril		
SEMAINE 14		
JEU 3	7 h présentiel	
VEN 4	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 15		
JEU 10	7 h présentiel	
VEN 11	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 16		
JEU 17	7 h présentiel	
VEN 18	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 17		
JEU 24	7 h présentiel	
VEN 25	7 h présentiel	
	10 h de stage	UC 2 - Suivi à envoyer

Mai		
SEMAINE 18		
JEU 1	Férié	
VEN 2	6 h présentiel	UC 3 + UC 2
	7 h de stage	UC 1&4 - Dossier à rendre
SEMAINE 19		
JEU 8	Férié	
VEN 9	UC 1 & 4	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 20		
JEU 15	UC 5b - Personal Training	RAT UC 3 & UC 2
VEN 16	UC 6b - Small Group Training	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
SEMAINE 21		
JEU 22	RAT UC 1 & 4	
VEN 23		
SEMAINE 22		
JEU 29	Férié	
VEN 30	RAT UC 5b & 6b	

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.

Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

# CALENDRIER AVRIL 2025

## CQP IF - Option B

**Biarritz / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse**

*Du lundi 14 Avril au lundi 28 juillet*

AVRIL		
SEMAINE 16		
LUN 14	7 h présentiel	
MAR 15	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 17		
LUN 21	EPMSP	
MAR 22	7 h présentiel	RAT EPMSP
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 18		
LUN 28	7 h présentiel	
MAR 29	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	

MAI		
SEMAINE 19		
LUN 5	7 h présentiel	
MAR 6	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 20		
LUN 12	7 h présentiel	
MAR 13	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 21		
LUN 19	7 h présentiel	
MAR 20	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 22		
LUN 26	7 h présentiel	
MAR 27	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUIN		
SEMAINE 23		
LUN 2	7 h présentiel	
MAR 3	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 24		
LUN 9	FERIÉ	
MAR 10	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 25		
LUN 16	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 17	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 26		
LUN 23	7 h présentiel	
MAR 24	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 27		
LUN 30	7 h présentiel	

JUILLET		
SEMAINE 27		
MAR 1	7 h présentiel	
	10 h de stage	
		UC 1&4 - Dossier à rendre
SEMAINE 28		
LUN 7	UC 5b - Personal Training	
MAR 8	UC 6b - Small Group Training	
	7 h de stage	UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 29		
LUN 14	FERIÉ	
MAR 15	UC 1 & 4	UC 3 et UC 2
SEMAINE 30		
LUN 21	6 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 31		
LUN 28	RAT UC 1 & 4 + UC 3	

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.  
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.